ミズノ流忍者学校

りゅう　にん　じゃ　がっ　こう

親子で楽しめる！

36の基本動作を取り入れた遊びプログラム

忍者になりきって運動能力を引き出そう！

運動の得意と苦手を発見！

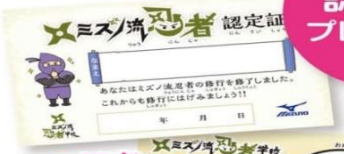
真剣に遊んで達成感いっぱい！

修行を終えたら

認定証プレゼント！

修行の手順

1. 綱渡りの術
2. 床忍びの術
3. 手裏剣の術
4. 壁のぼりの術
5. 忍びあるきの術
6. 身かわしの術
7. 槍投げの術



修行に使う

工作するお面プレゼント！

令和2年 11月23日（月）

午前の部／10:00～11:00
午後の部／13:00～14:00

宮崎市生目の杜運動公園　体育館

対　象　午前の部 ／ 年中・年長
（平成26年4月2日～平成28年4月1日生）
午後の部 ／ 小学1年～3年

参加料　各1，000円（保険料含む）

定　員　各20名（申込先着順）

受　付　午前/午後 30分前から受付

申　込　電話・FAXまたは管理事務所受付まで。
FAXの場合は、裏面の申込用紙にご記入の上お申し込みください。

※運動しやすい服装でお越しください。
※室内履きシューズ・飲料水・タオルをご持参ください。
※駐車料金（100円）が別途必要になります。

問合せ・申込み先 ▶ 生目の杜運動公園管理事務所　TEL 0985(47)6222　FAX 0985(47)6300