

ミスズ流忍者学校

りゅう にん じゃ がっ こう

親子で
楽しめる!

36の基本動作を取り入れた 遊びプログラム



忍者になりきって運動能力を引き出そう!



運動の得意と苦手を発見!



真剣に遊んで達成感いっぱい!



修行を終えたら

認定証
プレゼント!

- 修行の
手順
- 1 綱渡りの術
 - 2 床忍びの術
 - 3 手裏剣の術
 - 4 壁のぼりの術
 - 5 忍びあるきの術
 - 6 身かわしの術
 - 7 槍投げの術



修行に使う

工作する
お面
プレゼント!

平成31年 3月17日(日) 午前の部 / 10:00~11:30
午後の部 / 13:00~14:30

宮崎市生目の杜運動公園 体育館

対象 年中~小学3年生

申込 電話・FAXまたは管理事務所受付まで。
FAXの場合は、裏面の申込用紙に
ご記入の上お申し込みください。

参加料 各1,000円(保険料含む)

定員 各30名(申込先着順)

受付 午前の部 30分前から受付
午後の部

※運動しやすい服装でお越しください。
※室内履きシューズ・飲料水・タオルをご持参ください。
※駐車料金(100円)が別途必要になります。
※当日は駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせにてご来場ください。