

MIZUNO WALKING SCHOOL



■きれいなフォームを身につけることにより、
無駄な力を入れずに、
無理なく楽に、そして早く歩くことを可能にします。
きれいに楽しく歩く方法を身につけましょう！
たくさんのお申込みお待ちしております。

参加者募集中！！



●開催日時

平成30年3月10日(土)
受付 9:30~
教室 10:00~11:30

●場所

生目の杜運動公園
体育館

●参加費

1,000円(税込)
お支払いは当日申し受けます。

●対象

どなたでも参加いただけます
医師から運動の制限されていない方

●定員

定員20名
(定員になり次第締め切ります)

●持ち物

飲み物、タオル、体育館シューズ

お申込み方法

お電話でお申込みください

- ・運動しやすい服装でお越しください。
- ・お申込みが2名以下の場合は中止とさせていただきます。
- ・締め切り **3/3**
- ・**駐車料金100円**別途必要となります。

お申込み お問い合わせ

宮崎市生目の杜運動公園

TEL 0985-47-6222

〒880-2101 宮崎市大字跡江4461-1

営業時間 9:00~22:00(水曜日は17時まで)

[指定管理者 MSG ・ ミズノ グループ]

休館日: 第4水曜日