

# MIZUNO WALKING SCHOOL



■きれいなフォームを身につけることにより、  
無駄な力を入れずに、  
無理なく楽に、そして早く歩くことを可能にします。  
きれいに楽しく歩く方法を身につけましょう！  
たくさんのお申込みお待ちしております。

## 参加者募集中！！



### ●開催日時

平成30年3月10日(土)  
受付 9:30~  
教室 10:00~11:30

### ●場所

生目の杜運動公園  
体育館

### ●参加費

1,000円(税込)  
お支払いは当日申し受けます。

### ●対象

どなたでも参加いただけます  
医師から運動の制限されていない方

### ●定員

定員20名  
(定員になり次第締め切ります)

### ●持ち物

飲み物、タオル、体育館シューズ

### お申込み方法

お電話でお申込みください

- ・運動しやすい服装でお越しください。
- ・お申込みが2名以下の場合は中止とさせていただきます。
- ・締め切り 3/3
- ・**駐車料金100円**別途必要となります。

## お申込み お問い合わせ

宮崎市生目の杜運動公園

TEL 0985-47-6222

〒880-2101 宮崎市大字跡江4461-1

営業時間 9:00~22:00(水曜日は17時まで)

[指定管理者 MSG ・ ミズノ グループ]

休館日: 第4水曜日